



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt



14.º Corta-mato Vila de Óbidos

Local: Óbidos - Junto ao Estádio Municipal

Data: 14/01/2018

Hora da prova	Prova	Escalão	Género	Observações
10:00	6000 metros	Jun/Sen/Vet	Masc	6 voltas
10:30	5000 metros	Jun/Sen/Vet	Fem	5 voltas
11:00	1000 metros	Benjamins	Masc/Fem	1 volta
11:10	1000 metros	Infantis	Masc/Fem	1 volta
11:20	2000 metros	Iniciados	Masc/Fem	2 voltas
		Juvenis	Fem	
11:35	4000 metros	Juvenis	Masc	4 voltas

Regulamento da competição

1. O 14.º Corta-mato Vila de Óbidos é organizado pelo Clube de Atletismo de Óbidos e Município de Óbidos, contando com o apoio da ADAL.
2. Esta prova faz parte do Circuito de Meio-fundo da ADAL.
3. Poderão participar atletas federados, Escolas ou Individualmente, desde que possuam Seguro Desportivo.
4. **Os atletas filiados na ADAL deverão fazer a sua inscrição no site da ADAL (www.adal.pt), até ao dia 10/01/2018. Os restantes atletas deverão fazer a sua inscrição por email para assleiria@adal.pt até ao dia 10/01/2018.**
5. Haverá troféus para o 1º, 2º e 3º classificados em cada uma das provas de cada escalão/sexo.
6. Os atletas filiados na ADAL deverão utilizar os dorsais de época.
7. Realizar-se-á uma Caminhada de 6 Km para todos com início previsto para as 10h.

Leiria, 24/12/2017