

PRESS RELEASE

Projeto inovador a nível nacional

“Um Amigo Especial” recebe prémio da Missão Continente

A cerimónia de entrega do prémio da Missão Continente, atribuído ao projeto “Um Amigo Especial”, desenvolvido em Óbidos e que junta a Unidade Local de Saúde Pública de Óbidos – ACES Oeste Norte e o Município de Óbidos, através do Canil Municipal, aconteceu hoje, 21 de junho de 2016, de manhã, no auditório da escola Josefa de Óbidos, em Óbidos.

Este projeto articula a Terapia Familiar Sistémica, potenciadora das competências das famílias, com a relação particular que os seres humanos têm com os cães. O processo terapêutico decorre na unidade de saúde de Óbidos e no canil e é indicado nos problemas relacionais, doença crónica, luto, tentativa de suicídio. O projeto recebeu 11.158 euros da Missão Continente.

Humberto Marques garante que “o melhor prémio são as pessoas”. Para o presidente da Câmara Municipal de Óbidos, “do ponto de vista dos resultados, esta relação com os animais tem efeitos práticos visíveis”. “A perda de valores da sociedade leva à perda do conceito de comunidade”, afirma o autarca, sublinhado que projetos como estes “são, para nós, fundamentais”.

Uma ideia partilhada por José Pereira, que afirma que, “atendendo à importância que a saúde representa na vida das pessoas, a Câmara Municipal de Óbidos nunca se demitiu da vontade e da responsabilidade de investir, pretendendo melhorar ainda mais a oferta” nesta área. Para o vereador com o pelouro da Ação social, “este projeto é motivo de orgulho, não só pela aprovação da candidatura, mas, sobretudo, por podermos utilizar animais do canil municipal como ‘medicamento’ natural para combater patologias identificadas no foro da terapia familiar sistémica”.

Fátima Pais, médica e coordenadora deste projeto, explicou que há dois anos adotou um cão do canil municipal de Óbidos e que, a partir desse momento, e por ter sido o primeiro animal de estimação, ficou sensibilizada para o facto “do que é ter um cão num contexto de família”. Apesar das “terapias assistidas por animais não serem uma novidade, o que me pareceu foi que, em termos de terapia familiar, poderia ser um caminho novo”.



O veterinário municipal esclareceu que já houve um primeiro caso, onde foi utilizado um cão para ajudar um jovem que tinha alguns problemas de ordem social e de atenção. João Almeida garante que “ficámos todos muito entusiasmados com os resultados”. O projeto poderá agora avançar para lares de idosos, “onde existe outro tipo de problemas relacionais”. “Em alguns lares, os idosos estão todos juntos e, muitos deles, não falam uns com os outros e, aqui, o animal pode ajudar a quebrar o gelo, a unir e a ser tema de conversa e aumentar essas relações sociais”, exemplifica.

“Neste momento temos 18 cães no canil e vamos iniciar o treino com aqueles que são mais sociáveis”, explica o veterinário municipal, acrescentando que “o prémio [da Missão Continente] já foi entregue, os fornecedores já distribuíram os materiais, a treinadora está disponível e agora é uma questão de agendar e dos casos serem sinalizados, o que será para breve”.

Gabinete de Comunicação e Imagem
Município de Óbidos