


4ª ETAPA
S. Martinho do Porto - Carvoeira
161,6 kms

Alt.	Percurso / Parcours		Km perc.	Km a perc.	Horário 40 Km/h	Horário 42 Km/h	Horário 44 Km/h
	Partida Simbolica - Parque de Campismo S. Martinho				10:30	10:30	10:30
					11:45	11:45	11:45
14	Partida Real - N 242 placa Nazaré		0,0	161,6	11:49	11:49	11:49
38	Famalicão		3,5	158,1	11:54	11:54	11:54
10	Quinta Nova		7,2	154,4	12:00	11:59	11:59
23	Rotunda à esquerda p/ Nazaré/ Porto de abrigo		9,4	152,2	12:03	12:03	12:02
10	À direita p/ Nazaré		9,8	151,8	12:04	12:03	12:03
6	Rotunda em frente		10,5	151,1	12:05	12:04	12:04
6	Nazaré		11,3	150,3	12:06	12:05	12:05
6	Rotunda À esquerda p/ praia		11,4	150,2	12:07	12:06	12:05
6	Av. Manuel Remigio		12,0	149,6	12:07	12:07	12:06
8	À direita p/ Av. do Municipio		12,8	148,8	12:09	12:08	12:07
17	Rotunda à esquerda		13,2	148,4	12:09	12:08	12:07
45	Rotunda à esquerda		13,9	147,7	12:10	12:09	12:08
74	Rotunda em frente N242		14,2	147,4	12:11	12:10	12:09
99	Rotunda em frente		14,8	146,8	12:12	12:11	12:10
106	Calhau		14,9	146,7	12:12	12:11	12:10
115	Rotunda em frente		15,2	146,4	12:13	12:11	12:10
130	Rotunda em frente N242		15,8	145,8	12:13	12:12	12:11
121	Rotunda em frente p/ Pataias		23,2	138,4	12:25	12:23	12:22
124	Rotunda à direita p/ Alcobaça N 242-1		23,9	137,7	12:26	12:24	12:23
79	Rotunda à direita p/ Alcobaça		26,5	135,1	12:30	12:28	12:26
60	Poente sobre A8		29,2	132,4	12:35	12:32	12:30
34	separador central		31,1	130,5	12:38	12:35	12:33
31	Rotunda em frente p/ rua de Alcobaça		31,3	130,3	12:38	12:35	12:33
21	Maiorga		33,7	127,9	12:42	12:39	12:37
21	À direita p/ Alcobaça		34,2	127,4	12:43	12:40	12:37
15	Entrada à direita p/ Alcobaça		35,1	126,5	12:44	12:41	12:39
12	Rotunda em frente p/ Fervença		35,7	125,9	12:45	12:42	12:40
12	Rotunda à esquerda p/ Alcobaça N8-4		36,0	125,6	12:45	12:43	12:40
26	Alcobaça		37,4	124,2	12:48	12:45	12:42
26	Entrada à direita sobre rio Alcoa		37,4	124,2	12:48	12:45	12:42
35	Rua Frei Fortunato		37,5	124,1	12:48	12:45	12:42
35	Rua Miguel Bombarda		38,0	123,6	12:49	12:46	12:43
35	À esquerda p/ Caldas seguida de direita		38,8	122,8	12:50	12:47	12:44
35	À esquerda p/ Caldas seguida de direita N8		39,0	122,6	12:50	12:47	12:44
80	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha N8		40,2	121,4	12:52	12:49	12:46
45	Valbom		42,6	119,0	12:56	12:52	12:49
65	Casal do Marques		43,7	117,9	12:58	12:54	12:51
91	Murteira		44,7	116,9	12:59	12:56	12:52
148	Feteira		46,0	115,6	13:01	12:58	12:54

195	Facho		47,1	114,5	13:03	12:59	12:56
185	Carrascas		47,8	113,8	13:04	13:00	12:57
165	Casal J. Dias		48,8	112,8	13:06	13:02	12:58
28	À direita p/ Alfeiferão		52,8	108,8	13:12	13:08	13:04
26	Alfeiferão		53,1	108,5	13:12	13:08	13:04
7	S.Martinho do Porto		56,3	105,3	13:17	13:13	13:09
7	Rotunda à direita p/ Nazaré		56,6	105,0	13:18	13:13	13:09
7	Rotunda à p/ S.Martinho do Porto (centro)		57,9	103,7	13:20	13:15	13:11
5	Rua Marechal Carmona		58,0	103,6	13:20	13:16	13:11
5	Rotunda em frente		58,2	103,4	13:20	13:16	13:12
5	À esquerda p/ Av. Marginal		59,3	102,3	13:22	13:17	13:13
5	Rotunda em frente		60,1	101,5	13:23	13:19	13:14
6	Em frente p/ Salir do Porto		60,7	100,9	13:24	13:20	13:15
17	Rotunda em frente		62,3	99,3	13:27	13:22	13:18
88	Boavista		65,4	96,2	13:32	13:27	13:22
76	Rotunda àq direita p/ Variante Atlantica		71,7	89,9	13:42	13:36	13:31
38	Rotunda em frente		72,8	88,8	13:43	13:38	13:33
56	Rotunda à direita p/ Nadadouro		74,7	86,9	13:46	13:41	13:35
34	Rotunda à esquerda p/ Caldas N360		75,6	86,0	13:48	13:42	13:37
36	Rotunda em frente		77,7	83,9	13:51	13:45	13:40
33	Bomba da GALP		78,2	83,4	13:52	13:46	13:40
21	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha		79,4	82,2	13:54	13:48	13:42
20	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha		79,7	81,9	13:54	13:48	13:42
25	Caldas da Rainha		79,7	81,9	13:54	13:48	13:42
29	À direita p/ Lisboa		80,2	81,4	13:55	13:49	13:43
30	Rotunda em frente p/ Lisboa N115		80,6	81,0	13:56	13:49	13:44
32	Rotunda em frente p/ Lisboa		81,0	80,6	13:56	13:50	13:44
32	Rotunda em frente p/ Lisboa		81,3	80,3	13:57	13:50	13:45
39	Rotunda em frente p/ Lisboa		81,7	79,9	13:58	13:51	13:45
50	Rotunda à direita p/ Lisboa N8		82,0	79,6	13:58	13:52	13:46
63	Rotunda à direita p/b Lisboa, Óbidos		82,9	78,7	13:59	13:53	13:47
38	Casal do Zambujeiro		84,6	77,0	14:02	13:55	13:49
38	Rotunda em frente		84,8	76,8	14:02	13:56	13:50
16	Senhor da Pedra		86,1	75,5	14:04	13:58	13:52
15	Óbidos		86,8	74,8	14:06	13:59	13:53
34	Rotunda em frente N8		87,4	74,2	14:07	14:00	13:53
51	arco da muralha N8		88,0	73,6	14:07	14:01	13:54
50	Rotunda em frente N8		88,2	73,4	14:08	14:01	13:55
48	Rotunda em frente		88,7	72,9	14:09	14:02	13:55
50	Dagorda, em frente p7 T. Vedras		90,2	71,4	14:11	14:04	13:57
48	S.Mamede		91,7	69,9	14:13	14:06	14:00
22	Paúl		96,4	65,2	14:21	14:13	14:06
49	Rotunda em frente p/ Bombarral		98,1	63,5	14:23	14:16	14:09
28	Bombarral		99,0	62,6	14:25	14:17	14:10
28	À direita p/ Av Luis Henriques		99,1	62,5	14:25	14:17	14:10
34	Rotunda à esquerda		99,7	61,9	14:26	14:18	14:11
55	Rotunda em frente		101,0	60,6	14:28	14:20	14:13
55	Av. Vasco P. Conceição		101,1	60,5	14:28	14:20	14:13
38	Rotunda em frente p/ Cadaval N 361		101,4	60,2	14:29	14:21	14:13
31	Rotunda em frente		101,9	59,7	14:29	14:21	14:14

30	Rotunda 2ª saída à direita		102,0	59,6	14:30	14:22	14:14
37	Pela esquerda p/ Cadaval		103,2	58,4	14:31	14:23	14:16
37	Sanguinhal		103,5	58,1	14:32	14:24	14:16
83	Pela direita		105,1	56,5	14:34	14:26	14:19
122	Em frente p/ Cadaval N115		107,4	54,2	14:38	14:30	14:22
112	Cadaval		108,0	53,6	14:39	14:31	14:23
107	Em frente p/ centro		109,0	52,6	14:41	14:32	14:24
104	Rotunda, 2ª saída à direita		109,2	52,4	14:41	14:32	14:25
111	Camara Municipal		109,5	52,1	14:41	14:33	14:25
106	À direita p/ Montejunto, Cercal		109,7	51,9	14:42	14:33	14:25
108	Rotunda em frente		110,4	51,2	14:43	14:34	14:26
114	Casal Cabreiro , em frente N115-1		111,3	50,3	14:44	14:35	14:28
127	Chão do Sapo		112,2	49,4	14:46	14:37	14:29
131	Boiça		113,4	48,2	14:48	14:39	14:31
196	À direita p/ Pragança, Montejunto		116,0	45,6	14:52	14:43	14:34
202	Pragança		117,1	44,5	14:53	14:44	14:36
202	início de subida		117,2	44,4	14:54	14:44	14:36
337	À direita p/ Alenquer		119,0	42,6	14:56	14:47	14:39
470	Miradouro da santa		120,8	40,8	14:59	14:50	14:41
523	À direita p/ Alenquer		121,5	40,1	15:00	14:51	14:42
551	ponto alto - ruínas da casa do guarda		122,4	39,2	15:02	14:52	14:43
200	Vila Verde dos Francos		128,0	33,6	15:11	15:01	14:51
196	À direita p/ Cadaval, Vilar N115		128,1	33,5	15:11	15:01	14:52
112	Rotunda à esquerda p7 T. Vedras N 115-2		130,6	31,0	15:15	15:04	14:55
82	Aldeia Grande		134,3	27,3	15:21	15:10	15:00
70	Maxial		136,1	25,5	15:23	15:13	15:03
68	À esquerda p/ Ereira		137,0	24,6	15:25	15:14	15:04
68	rua dr. Aurelio Ricardo Belo M 1051		137,0	24,6	15:25	15:14	15:04
79	início de subida		137,6	24,0	15:26	15:15	15:05
98	À direita p/b Ereira		138,0	23,6	15:26	15:16	15:06
170	Casais de Santo António		138,9	22,7	15:28	15:17	15:07
263	Vila Seca		140,2	21,4	15:30	15:19	15:09
273	ponto alto		140,3	21,3	15:30	15:19	15:09
257	Ereira		141,0	20,6	15:31	15:20	15:10
257	À esquerda p/ Merceana		141,3	20,3	15:32	15:20	15:10
271	Rotunda em frente M 1120		141,5	20,1	15:32	15:21	15:11
318	ponto alto		142,2	19,4	15:33	15:22	15:12
318	Em frente p/ Casais Brancos		142,2	19,4	15:33	15:22	15:12
247	Casais Brancos		143,1	18,5	15:34	15:23	15:13
238	Curva Perigosa à direita (cruzeiro)		143,2	18,4	15:35	15:23	15:13
162	Forno da Telha		144,7	16,9	15:37	15:26	15:15
147	À esquerda p/ Merceana N9		144,9	16,7	15:37	15:26	15:16
143	Paio		145,1	16,5	15:38	15:26	15:16
120	Merceana		146,9	14,7	15:40	15:29	15:18
102	Cruzamento à direita p/ Alenquer		147,5	14,1	15:41	15:30	15:19
97	Em frente p/ Sobral M. Agraço N 115		148,6	13,0	15:43	15:31	15:21
168	Corujeira		152,4	9,2	15:49	15:37	15:26
189	S. Domingos de Carmões		153,4	8,2	15:51	15:39	15:28
189	Cruzamento à direita p/ Carreiras N 374		153,4	8,2	15:51	15:39	15:28
168	Carrasqueira		154,6	7,0	15:53	15:40	15:29

108	Carreiras		156,1	5,5	15:55	15:43	15:32
115	Beira		157,4	4,2	15:57	15:45	15:33
117	Carvoeira		157,9	3,7	15:58	15:45	15:34
117	À direita p/ Merceana N9		158,0	3,6	15:58	15:46	15:34
147	Curvel		158,8	2,8	15:59	15:47	15:35
169	À esquerda p/ Parque Éolico		159,4	2,2	16:00	15:48	15:36
169	inicio de subida		159,4	2,2	16:00	15:48	15:36
330	Em frente (desvio dos carros de apoio)		161,3	0,3	16:03	15:50	15:39
337	Meta Final		161,6	0,0	16:04	15:51	15:39