


3.ª Etapa - Troféu Joaquim Agostinho

14/07/2019

Foz do Arelho - Alto de Montejunto

179,3 km

Abertura - 11:00h Fecho - 11:30h Chamada - 11:35h

Alt.	Percurso / Parcours		Km perc.	Km a perc.	Horário 40 Km/h	Horário 42 Km/h	Horário 44 Km/h
5	Concentração -Junta freguesia de Foz do Arelho N 39° 25` 57,3`` W 9° 13` 0,5``				11:45	11:45	11:45
12	Partida Simbolica -Junto ao nº 59 da rua Francisco Almeida Grandela		Percurso neutralizado em 1,30 km				
20	À esquerda p/ rua das Arroteias						
35	À direita p/ Variante Atlantica						
	Partida Real -						
39	Placa à direita rua Fernado Quaresma		0,0	179,3	11:50	11:50	11:50
39	Variante Atlantica		0,0	179,3	11:50	11:50	11:50
40	Rotunda à direita p/ Nadadouro		1,5	177,8	11:52	11:52	11:52
32	Rotunda em frente p/ Nadadouro		2,4	176,9	11:53	11:53	11:53
30	Em frente p/ Nadadouro		3,3	176,0	11:54	11:54	11:54
30	Nadadouro		3,4	175,9	11:55	11:54	11:54
25	Em frente p/ Foz do Arelho		3,8	175,5	11:55	11:55	11:55
5	Meta Volante	MV	9,3	170,0	12:03	12:03	12:02
5	Rotunda à esquerda p/ Foz do Arelho		9,4	169,9	12:04	12:03	12:02
5	Foz do Arelho		9,5	169,8	12:04	12:03	12:02
5	bandas sonoras		9,6	169,7	12:04	12:03	12:03
5	pela direita p/ rua Francisco Almeida Grandela		10,1	169,2	12:05	12:04	12:03
5	Separador central - rua Visconde Morais		10,6	168,7	12:05	12:05	12:04
5	À direita p/ rua Visconde Morais		10,7	168,6	12:06	12:05	12:04
5	inicio de subida		10,7	168,6	12:06	12:05	12:04
70	Meta Montanha 3ª cat	3ª cat	11,8	167,5	12:07	12:06	12:06
72	Rotunda à esquerda p/ Salir do Porto		11,9	167,4	12:07	12:07	12:06
84	Estrada Atlantica		12,6	166,7	12:08	12:08	12:07
95	Boavista		16,3	163,0	12:14	12:13	12:12
50	Salir do Porto		20,1	159,2	12:20	12:18	12:17
14	Rotunda em frente p/ S. Martinho do Porto		21,0	158,3	12:21	12:20	12:18
8	bandas sonoras		21,9	157,4	12:22	12:21	12:19
8	bandas sonoras		22,0	157,3	12:23	12:21	12:20
6	Rotunda em frente p/ S. Martinho do Porto		22,6	156,7	12:23	12:22	12:20
6	S. Martinho do Porto		22,6	156,7	12:23	12:22	12:20
3	Meta Volante	MV	22,6	156,7	12:23	12:22	12:20
5	Av. Marginal		22,8	156,5	12:24	12:22	12:21
5	À direita p/ Rua da Republica		23,0	156,3	12:24	12:22	12:21
5	À direita		23,3	156,0	12:24	12:23	12:21
8	À esquerda p/ Rua Conde de Avelar		23,3	156,0	12:24	12:23	12:21
12	À direita p/ Nazaré		23,6	155,7	12:25	12:23	12:22
12	Rua Marechal Carmona		23,6	155,7	12:25	12:23	12:22

10	bandas sonoras		24,4	154,9	12:26	12:24	12:23
10	Rotunda em frente p/ Nazaré (junto Intermarché)		24,5	154,8	12:26	12:25	12:23
10	bandas sonoras		24,6	154,7	12:26	12:25	12:23
10	Rotunda à direita p/ Nazaré	N 242	24,6	154,7	12:26	12:25	12:23
20	Famalicão		28,6	150,7	12:32	12:30	12:29
5	Quinta Nova		31,7	147,6	12:37	12:35	12:33
23	Rotunda à esquerda p/ Nazaré		33,8	145,5	12:40	12:38	12:36
3	À direita p/ Nazaré		37,3	142,0	12:45	12:43	12:40
5	Rotunda em frente p/ Nazaré		35,0	144,3	12:42	12:40	12:37
5	Porto de Abrigo		35,4	143,9	12:43	12:40	12:38
2	Nazaré		35,7	143,6	12:43	12:41	12:38
2	Rotunda em frente p/ Leiria		35,8	143,5	12:43	12:41	12:38
5	Rotunda em frente p/ Leiria		36,9	142,4	12:45	12:42	12:40
	Ponto Quente	PQ	37,5	141,8	12:46	12:43	12:41
40	Rotunda à direita p/ Alcobaça		37,6	141,7	12:46	12:43	12:41
70	Pederneira		38,0	141,3	12:47	12:44	12:41
87	Rotunda à esquerda p/ Valado de Frades		38,3	141,0	12:47	12:44	12:42
80	Rotunda em frente p/ Valado de Frades		38,5	140,8	12:47	12:45	12:42
20	Valado de Frades N8-5		41,2	138,1	12:51	12:48	12:46
18	Rotunda em frente p/ Alcobaça		42,6	136,7	12:53	12:50	12:48
17	Rotunda em frente p/ Alcobaça		42,8	136,5	12:54	12:51	12:48
10	Rotunda à direita p/ Vestearia (após Repsol)		43,5	135,8	12:55	12:52	12:49
10	Passagem sob A8		44,7	134,6	12:57	12:53	12:50
20	Em frente p/ Barrio		45,2	134,1	12:57	12:54	12:51
130	Barrio		46,5	132,8	12:59	12:56	12:53
166	bandas sonoras		47,8	131,5	13:01	12:58	12:55
170	Curva à esquerda		48,0	131,3	13:02	12:58	12:55
170	bandas sonoras		48,0	131,3	13:02	12:58	12:55
165	Pinhal Fanheiro		48,5	130,8	13:02	12:59	12:56
174	Rotunda à direita p/ Cela		49,1	130,2	13:03	13:00	12:56
170	Cela Nova		50,0	129,3	13:05	13:01	12:58
186	bandas sonoras		50,9	128,4	13:06	13:02	12:59
177	passagem estreita		51,4	127,9	13:07	13:03	13:00
165	bandas sonoras		51,8	127,5	13:07	13:04	13:00
196	Facho		53,0	126,3	13:09	13:05	13:02
197	À direita p/ Caldas da Rainha		53,8	125,5	13:10	13:06	13:03
187	Carrascas	N8	54,3	125,0	13:11	13:07	13:04
161	Casal Jorge Dias		55,3	124,0	13:12	13:09	13:05
130	Vale de Maceira		60,4	118,9	13:20	13:16	13:12
50	separador central		64,9	114,4	13:27	13:22	13:18
30	Tornada		65,4	113,9	13:28	13:23	13:19
25	Rotunda em frente p/ Caldas da rainha		66,6	112,7	13:29	13:25	13:20
36	separador central		67,5	111,8	13:31	13:26	13:22
36	Rotunda em frente p/ Caldas da rainha		67,6	111,7	13:31	13:26	13:22
48	Rotunda em frente p/ Caldas da rainha		68,2	111,1	13:32	13:27	13:23
49	Rotunda em frente p/ Caldas da rainha		68,6	110,7	13:32	13:28	13:23
52	Caldas da Rainha		69,6	109,7	13:34	13:29	13:24
72	Rotunda à esquerda p/ Santarem, Rio Maior		69,6	109,7	13:34	13:29	13:24

126	Rotunda em frente p/ Santarem, Rio maior		70,0	109,3	13:35	13:30	13:25
135	Rotunda em frente p/ Santarem, Rio maior		70,8	108,5	13:36	13:31	13:26
135	Rotunda à esquerda p/ Santarem, Rio Maior		71,1	108,2	13:36	13:31	13:26
135	Meta Volante	MV	71,1	108,2	13:36	13:31	13:26
119	Imaginario		72,0	107,3	13:38	13:32	13:28
85	Em frente p/ Matoeira		73,7	105,6	13:40	13:35	13:30
65	Matoeira		74,5	104,8	13:41	13:36	13:31
32	À direita p/ Óbidos		75,1	104,2	13:42	13:37	13:32
133	À esquerda p/ Rio Maior		79,8	99,5	13:49	13:44	13:38
123	À direita p/ Óbidos, Gaeiras		80,0	99,3	13:50	13:44	13:39
115	Gaeiras		80,2	99,1	13:50	13:44	13:39
34	Rotunda à esquerda p/ Óbidos		82,7	96,6	13:54	13:48	13:42
18	Senhor da Pedra		84,3	95,0	13:56	13:50	13:44
14	Óbidos		85,0	94,3	13:57	13:51	13:45
37	Rotunda em frente p/ Bombarral		85,7	93,6	13:58	13:52	13:46
49	Rotunda em frente p/ Bombarral		86,4	92,9	13:59	13:53	13:47
49	Rotunda em frente p/ Peniche		87,0	92,3	14:00	13:54	13:48
52	Em frente p/ Bombarral		88,4	90,9	14:02	13:56	13:50
41	Passagem sob A8		89,6	89,7	14:04	13:58	13:52
42	S.Mamede		89,8	89,5	14:04	13:58	13:52
20	Paúl		92,2	87,1	14:08	14:01	13:55
30	separador central		92,9	86,4	14:09	14:02	13:56
43	Rotunda em frente p/ Bombarral		93,9	85,4	14:10	14:04	13:58
24	Bombarral		94,8	84,5	14:12	14:05	13:59
27	À direita p/ Lourinhã, Peniche		94,9	84,4	14:12	14:05	13:59
27	separador central		95,2	84,1	14:12	14:06	13:59
42	Rotunda à esquerda p/ centro		95,5	83,8	14:13	14:06	14:00
51	bandas sonoras		96,3	83,0	14:14	14:07	14:01
51	Rotunda em frente		96,4	82,9	14:14	14:07	14:01
54	bandas sonoras		96,5	82,8	14:14	14:07	14:01
55	bandas sonoras		96,7	82,6	14:15	14:08	14:01
55	bandas sonoras		96,8	82,5	14:15	14:08	14:02
55	bandas sonoras		96,9	82,4	14:15	14:08	14:02
54	Rotunda em frente p/ Cadaval		97,0	82,3	14:15	14:08	14:02
54	bandas sonoras		97,1	82,2	14:15	14:08	14:02
53	bandas sonoras		97,2	82,1	14:15	14:08	14:02
52	Rotunda em frente p/ Cadaval (junto a Galp)		97,4	81,9	14:16	14:09	14:02
30	Rotunda em frente p/ cadaval (pera rocha)		97,9	81,4	14:16	14:09	14:03
36	Rotunda, 2ª saída à direita p/ Cadaval		98,1	81,2	14:17	14:10	14:03
39	Curva à esquerda p/ Cadaval		99,3	80,0	14:18	14:11	14:05
40	Sanguinhal		99,5	79,8	14:19	14:12	14:05
86	Curva á direita p/ Cadaval		101,1	78,2	14:21	14:14	14:07
120	Em frente p/ Cadaval		103,5	75,8	14:25	14:17	14:11
129	Cadaval		103,8	75,5	14:25	14:18	14:11
100	Rotunda, 2ª saída à direita		105,2	74,1	14:27	14:20	14:13
100	Av. Dr. Francisco Sá Carneiro		105,2	74,1	14:27	14:20	14:13
100	Ponto Quente	PQ	105,2	74,1	14:27	14:20	14:13
101	bandas sonoras		105,4	73,9	14:28	14:20	14:13

140	bandas sonoras		105,6	73,7	14:28	14:20	14:14
107	A direita p/ Cercal		105,8	73,5	14:28	14:21	14:14
100	Rotunda em frente p/ Cercal		106,5	72,8	14:29	14:22	14:15
112	Casal Cabreiro		107,1	72,2	14:30	14:23	14:16
115	Em frente p/ Montejunto		107,3	72,0	14:30	14:23	14:16
116	Chão do Sapo		107,8	71,5	14:31	14:24	14:17
198	Charco		111,9	67,4	14:37	14:29	14:22
203	À direita p/ Pragança, Montejunto		112,1	67,2	14:38	14:30	14:22
205	Pragança		113,2	66,1	14:39	14:31	14:24
230	pavée		113,8	65,5	14:40	14:32	14:25
330	À esquerda P/ Abrigada		115,2	64,1	14:42	14:34	14:27
280	Descida acentuada		118,1	61,2	14:47	14:38	14:31
215	Curva à esquerda perigosa		118,7	60,6	14:48	14:39	14:31
80	Abrigada		123,4	55,9	14:55	14:46	14:38
69	À esquerda p/ Alenquer		123,9	55,4	14:55	14:47	14:38
73	passagem estreita		124,1	55,2	14:56	14:47	14:39
74	À direita p/ Alenquer		124,3	55,0	14:56	14:47	14:39
72	Em frente p/ Alenquer		124,6	54,7	14:56	14:48	14:39
82	Rotunda em frente p/ Alenquer		125,2	54,1	14:57	14:48	14:40
80	Marés		125,8	53,5	14:58	14:49	14:41
90	separador central		126,2	53,1	14:59	14:50	14:42
95	À direita p/ Alenquer		126,5	52,8	14:59	14:50	14:42
46	À direita p/ Ota		129,2	50,1	15:03	14:54	14:46
47	Ota		129,2	50,1	15:03	14:54	14:46
24	À direita p/ Meca		129,9	49,4	15:04	14:55	14:47
30	Rotunda à direita p/ Meca		130,1	49,2	15:05	14:55	14:47
229	Meta Montanha 3ª cat	3ª cat	132,7	46,6	15:09	14:59	14:50
229	À esquerda p/ Meca		132,8	46,5	15:09	14:59	14:51
226	Bogarreus		133,2	46,1	15:09	15:00	14:51
223	passagem estreita		133,4	45,9	15:10	15:00	14:51
210	Canados		134,0	45,3	15:11	15:01	14:52
205	Descida acentuada		134,9	44,4	15:12	15:02	14:53
150	À esquerda p/ Meca		135,3	44,0	15:12	15:03	14:54
148	Meca		135,5	43,8	15:13	15:03	14:54
100	Curva à direita perigosa		136,7	42,6	15:15	15:05	14:56
61	À esquerda p/ Alenquer		137,1	42,2	15:15	15:05	14:56
60	À direita p/ Sobral M. Agraço		137,2	42,1	15:15	15:06	14:57
57	Espincadeira		137,6	41,7	15:16	15:06	14:57
66	Casais da Ribeira		138,5	40,8	15:17	15:07	14:58
80	Azedia		139,5	39,8	15:19	15:09	15:00
108	Mato		141,8	37,5	15:22	15:12	15:03
106	Ribafria		142,3	37,0	15:23	15:13	15:04
161	À esquerda p/ Sobral M. Agraço		145,8	33,5	15:28	15:18	15:08
167	Corujeira		147,5	31,8	15:31	15:20	15:11
185	S. Domingos de Carmões		148,5	30,8	15:32	15:22	15:12
185	Meta Volante	MV	148,5	30,8	15:32	15:22	15:12
185	À direita p/ Carvoeira		148,6	30,7	15:32	15:22	15:12
195	passagem estreita		148,7	30,6	15:33	15:22	15:12

170	Carrasqueira		149,8	29,5	15:34	15:24	15:14
102	Carreiras		151,5	27,8	15:37	15:26	15:16
100	Curva á direita perigosa		151,6	27,7	15:37	15:26	15:16
113	Beira		152,5	26,8	15:38	15:27	15:17
115	Carvoeira		152,5	26,8	15:38	15:27	15:17
121	À direita p/ Meceana, Alenquer		153,2	26,1	15:39	15:28	15:18
144	Curvel		153,8	25,5	15:40	15:29	15:19
156	À esquerda p/ Ereira, Parque Eólico		154,6	24,7	15:41	15:30	15:20
160	inicio de subida		154,8	24,5	15:42	15:31	15:21
325	Meta Montanha 3ª cat	3ª cat	156,3	23,0	15:44	15:33	15:23
322	À direita p/ Alenquer		156,5	22,8	15:44	15:33	15:23
313	À esquerda p/ T. Vedras, Maxial		157,4	21,9	15:46	15:34	15:24
265	Rotunda à esquerda p/ Maxial		158,1	21,2	15:47	15:35	15:25
252	À direita p/ Vila Seca		158,3	21,0	15:47	15:36	15:25
260	Vila Seca		158,8	20,5	15:48	15:36	15:26
261	Em frente p/ Maxial		159,3	20,0	15:48	15:37	15:27
261	Descida acentuada		160,5	18,8	15:50	15:39	15:28
184	Casais de S. António		161,7	17,6	15:52	15:41	15:30
85	Maxial		161,7	17,6	15:52	15:41	15:30
85	À esquerda p/ Maxial (centro)		161,7	17,6	15:52	15:41	15:30
62	À direita p/ Cadaval		162,7	16,6	15:54	15:42	15:31
113	Rotunda á esquerda p/ Cadaval		169,1	10,2	16:03	15:51	15:40
88	Vilar		170,0	9,3	16:05	15:52	15:41
78	À direita p/ Avenal		170,8	8,5	16:06	15:54	15:42
78	À direita p/ Avenal M1042		171,0	8,3	16:06	15:54	15:43
90	Avenal , inicio de subida		172,2	7,1	16:08	15:56	15:44
92	À direita p/ Montejunto		172,2	7,1	16:08	15:56	15:44
150	À direita p/ Montejunto		172,7	6,6	16:09	15:56	15:45
316	Meta Montanha 1ª cat	1ª cat	174,0	5,3	16:11	15:58	15:47
315	À esquerda p/ Montejunto		174,1	5,2	16:11	15:58	15:47
517	ponto alto 2		177,1	2,2	16:15	16:03	15:51
488	À direita p/ Montejunto (cruzeiro)		177,9	1,4	16:16	16:04	15:52
490	Em frente p/ estação Radar		178,0	1,3	16:17	16:04	15:52
615	Meta final- Montejunto-Meta Montanha 1ª cat	1ª cat	179,3	0,0	16:18	16:06	15:54