



ÓBIDOS
MUNICÍPIO



gcomunicacao@cm-obidos.pt
T. 262 955 541



No âmbito do programa Óbidos+Ativo Municípios de Óbidos com consultas gratuitas de nutrição e psicologia

O Município de Óbidos, através do programa Óbidos+Ativo, disponibiliza a todos os munícipes consultas gratuitas de nutrição e psicologia.

As consultas serão prestadas por Inês Almeida (nutricionista) e Joana Duarte (psicóloga), mediante marcação prévia nas Piscinas Municipais de Óbidos ou utilizando os seguintes contactos: complexodesportivo@cm-obidos.pt e/ou número de telefone 262 955 550.

O atendimento decorre às quintas-feiras (psicologia) e às sextas-feiras (nutrição), das 09h00 às 17h00, nas instalações das Piscinas Municipais.

O programa Óbidos+Ativo, que se divide em três grandes eixos de intervenção [Óbidos Movimento, Óbidos Nutrição, Óbidos Saúde] tem como prioridade o incentivo à prática de atividade física e o desenvolvimento desportivo e prevê uma importante mudança de paradigma na saúde, caracterizado pela passagem de um modelo centrado na doença e no seu tratamento, para um modelo centrado na saúde de carácter integrador.