



**ÓBIDOS  
PARQUE**



susana.abrantes@obidosparque.com  
T. 262 955 700

## PRESS RELEASE

05.set.23

# Óbidos Parque lança **Innovation Gym**, programa de inovação e criatividade baseado em metodologia do MIT

*Ação decorre durante uma semana. Target: Startups, empreendedores e líderes empresariais*

Arranca no próximo dia 18 de setembro, no Óbidos Parque, o **Innovation Gym**, um conjunto de cinco sessões coletivas de *cross innovation*. Durante cinco dias, trabalhar-se-á a geração de ideias e protótipos com base na **Teoria U**, uma metodologia de inovação concebida pelo **Presencing Institute** do conceituado **MIT - Instituto de Tecnologia de Massachusetts**.

Assentes e sustentadas em dinâmicas de *design thinking* e *gamification* para garantir elevados níveis de presença, resiliência e criatividade, estas sessões, que decorrerão **de 18 a 22 de setembro**, têm como objetivo ajudar empreendedores, equipas, líderes empresariais e organizações a promoverem profundas mudanças nas suas comunidades e nas suas próprias estruturas.

Ao longo do programa, os participantes serão capazes de: aprofundar ferramentas e práticas de criatividade e de inteligência coletiva; criar modelos tridimensionais que mapeiam uma situação ou sistema atual e identificam pontos de alavancagem para a mudança; sair da sua rotina ou contexto diário para que possam vivenciar o seu desafio; mapear o sistema em 4D, uma ferramenta que oferece *insights* profundos e transformadores, e ainda criar protótipos para “fazer acontecer” rapidamente.

As *gym sessions* serão conduzidas por Cathia Ziebel, Carla Santos e Maria Ana Ribeiro.

### Sobre as facilitadoras

Cathia Ziebel, empreendedora e facilitadora, apoia pessoas e organizações a atingir o seu máximo potencial com base na consciência, confiança e colaboração. É fundadora do OppidHum, um coletivo que desenvolve projetos de culturas regenerativas e que atua em biorregiões. É ainda uma das coordenadoras do U Transform Lab, que ajuda inovadores sociais a desenvolver projetos de transformação social e económica com base na Teoria U, fundada pelo Presencing Institute - MIT.

### Sobre o Óbidos Parque

O Óbidos Parque é um centro de negócios de base tecnológica, digital e criativa, do qual fazem hoje parte perto de 40 empresas em regime físico e cerca de 25 em regime virtual. Através de uma interligação dinâmica entre empresas, mercado e comunidade académica e de investigação, o parque oferece um ecossistema de inovação favorável ao desenvolvimento de projetos, quer estejam numa fase embrionária, nascente, ou numa fase avançada de maturação.

[Website](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Instagram](#)

Gabinete de Comunicação  
Óbidos Parque - Parque Tecnológico de Óbidos



**ÓBIDOS  
PARQUE**



susana.abrantes@obidosparque.com  
T. 262 955 700

Carla Santos é uma profissional dedicada à área da sustentabilidade e conservação dos recursos naturais, contando com uma formação académica sólida e uma vasta experiência em projetos de grande relevância.

Em 2019 e 2020, foi responsável pela coordenação do programa e conteúdo do Planetiers World Gathering, um evento na área da sustentabilidade lançado em Lisboa. Em 2022, organizou sessões de capacitação para os clusters da AICEP - Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal.

Maria Ana Ribeiro, licenciada em Gestão, é gestora de projetos e facilitadora. Atua nas áreas do empreendedorismo feminino e sustentabilidade, e facilita processos regenerativos para apoiar empresas nacionais e multinacionais a implementar novas organizações, usando as ferramentas da Teoria U. Está também envolvida na organização de eventos, no âmbito da Sustentabilidade e da Inovação.

### **Estrutura das sessões**

Serão cinco sessões de um dia cada, o que corresponde a cinco etapas da Teoria U/MIT:

- 1 - Intenção e ativação da equipa
- 2 - Co-Sensing: Descobrir o sistema, listar *stakeholders* e mapear a realidade
- 3 - Presencing: 3D Mapping do sistema
- 4 - Prototipar uma ideia/uma etapa
- 5 - Co-evoluir: Como fazer evoluir o sistema e iterar

### **Mais-valias e pontos diferenciadores deste programa**

- A Teoria U evoluiu ao longo de duas décadas de experimentação e aperfeiçoamento, através de uma comunidade global de mais de 15.000 profissionais oriundos de mais de 65 países
- O processo de inovação é criado e impulsionado pela potência de pesquisa e ativação do MIT
- Desenvolve as capacidades essenciais de liderança
- Projetos de inovação social apoiados pelo Presencing Institute do MIT: Equipas de liderança da ONU, escolas de Saúde no Brasil e em Portugal, e multinacionais
- Oportunidade de ter acesso gratuito a uma ferramenta poderosa
- Em cinco dias, passar da ideia à ativação de um protótipo

### **Sobre o Óbidos Parque**

O Óbidos Parque é um centro de negócios de base tecnológica, digital e criativa, do qual fazem hoje parte perto de 40 empresas em regime físico e cerca de 25 em regime virtual. Através de uma interligação dinâmica entre empresas, mercado e comunidade académica e de investigação, o parque oferece um ecossistema de inovação favorável ao desenvolvimento de projetos, quer estejam numa fase embrionária, nascente, ou numa fase avançada de maturação.

[Website](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Instagram](#)

Gabinete de Comunicação  
Óbidos Parque - Parque Tecnológico de Óbidos



**ÓBIDOS  
PARQUE**



susana.abrantes@obidosparque.com  
T. 262 955 700

## Ciclo de ações de apoio à iniciativa empresarial

O **Innovation Gym** faz parte do ciclo de ações de apoio à iniciativa empresarial que o Óbidos Parque iniciou em junho deste ano, no âmbito da rede **Advance PREMIER - Programa de Estímulo Empresarial**.

A primeira ação teve como enfoque os temas “Investimento” e “Modelos de Inovação e Cooperação de *Cross Innovation*”. Contou com a participação de Rui Ferreira, presidente da Portugal Ventures, Isabel Neves, presidente do Clube de Business Angels de Lisboa, Sandra Isabel Correia, cofundadora do projeto World Generation Tour para a área da capacitação do tecido empresarial português, e ainda Cathia Ziebel, fundadora da Zoiana e do OppidHum, e coordenadora do U Transform Lab.

Seguiu-se a primeira edição do **DARE to Boost your Tech**, evento de empreendedorismo feminino que decorreu online nos dias 05 e 06 de julho último, e que terá, dias 12 e 13 de setembro, a sua segunda edição (participação gratuita, inscrições através do link <https://forms.gle/Yukq4dfiyqeAtFS96>).

O ciclo de ações de apoio à iniciativa empresarial fecha, no âmbito da rede Advance PREMIER, com o **Innovation Gym**. A participação é igualmente gratuita, tanto individualmente como em equipas.

Inscrições, aqui: <https://forms.gle/2zh1iHNWKna8bTyCA>.

## Sobre o Advance PREMIER - Programa de Estímulo Empresarial

O PREMIER é um projeto que envolve a OBITEC (a entidade gestora do parque tecnológico), a NERLEI - Associação Empresarial da Região de Leiria (promotor líder), o Politécnico de Leiria, a OPEN - Incubadora D. Dinis e a STARTUP LEIRIA - Associação para a Promoção do Empreendedorismo, Inovação e Novas Tecnologias.

Visa promover o empreendedorismo da Região Centro, potenciando a adaptação das empresas e empreendedores à mudança, estimulando a iniciativa empresarial e apoiando a criação de novas empresas, orientadas para as fileiras da Saúde e Bem-Estar e de *Engineering & Tooling*. Concretiza-se num conjunto de atividades de natureza coletiva, que se materializam na dinamização de ações de deteção, estímulo e apoio ao empreendedorismo, e ainda na capacitação de iniciativas empresariais e materialização em novas empresas.

O projeto PREMIER - Programa de Estímulo Empresarial é cofinanciado pelo Portugal 2020, no âmbito do Programa Operacional do Centro - Fundo Social Europeu.

### Sobre o Óbidos Parque

O Óbidos Parque é um centro de negócios de base tecnológica, digital e criativa, do qual fazem hoje parte perto de 40 empresas em regime físico e cerca de 25 em regime virtual. Através de uma interligação dinâmica entre empresas, mercado e comunidade académica e de investigação, o parque oferece um ecossistema de inovação favorável ao desenvolvimento de projetos, quer estejam numa fase embrionária, nascente, ou numa fase avançada de maturação.

[Website](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Instagram](#)

Gabinete de Comunicação  
Óbidos Parque - Parque Tecnológico de Óbidos